



Selezione di integratori

Ho selezionato i seguenti prodotti per fornire ai miei pazienti nonché atleti un supporto di alta qualità e facile reperibilità dal momento che sono disponibili non solo nei migliori negozi di sport ed alimentazione naturale ma anche presso il sito www.freelifenergy.com (vengono consegnati direttamente a casa tramite corriere espresso in pochi giorni lavorativi).

Per qualunque chiarimento su come, quando e perché assumerli scrivete al mio indirizzo di posta elettronica oppure direttamente a info@freelifenergy.com.

Utilizzando il coupon **NUTRIX**, potrete usufruire in esclusiva di uno sconto ulteriore del -10% acquistando i prodotti presso il sito www.freelifenergy.com, via mail o telefonica allo 039 59 70 356: in questo modo avrete il vantaggio di ridurre le spese di trasporto che sono comunque gratuite per ordini superiori a € 75.

Sperando di aver reso un servizio gradito auguro buona lettura e approfondimento.

NOME PRODOTTO	DESCRIZIONE	FUNZIONE
Integrazione di base		
VITAMIX	Multivitaminico - minerale completo, naturale.	Utile come supporto di base quotidiano per lo sportivo che pratica attività fisica regolarmente, soprattutto quando è fuori casa e l'alimentazione diventa meno regolare.
HYDRORACE	Integratore salino ipotonico ed energetico con fruttosio senza coloranti: Magnesio 56,25 mg; Potassio 55 mg; Sodio 230 mg; Cloro 250 mg; Vitamina C 20 mg; Vitamina E 3 mg	Utile come integratore per recuperare i sali minerali persi con la sudorazione e prevenire il calo di prestazione muscolare che ne deriva: ottimo diluito nella borraccia da sorseggiare regolarmente durante l'attività.
MAGNESIO SUPREMO	E' un carbonato di magnesio in una formulazione citrata, cioè la soluzione di magnesio più assimilabile che esista, in quanto questa formula è quella assunta più velocemente dall'organismo. Contenuto per 2 cucchiaini: miscela di: Ac.Citrico e Magnes.Carb. 2400.0 mg che apporta: Magnesio 430.0 mg	Uno dei compiti più importanti che ha il magnesio è quello di regolare i livelli di calcio assunti e di favorirne il corretto assorbimento (calcio e magnesio lavorano in sinergia per controllare l'azione del muscolo) quando non si inserisce nell'organismo un giusto quantitativo di magnesio i muscoli rimangono contratti dando origine ai crampi e contratture.
CALMAG	Calcio aminoacido chelato 130 mg; magnesio amino. Chelato 65 mg: ad alta assimilazione.	Utile per favorire la decontrazione muscolare ed il riciclo dell'acido lattico accumulato, in modo da recuperare l'elasticità del tessuto prevenendo contratture ed incidenti.
CALMAX	E' un supplemento di minerali che contiene, in proporzione, 2 parti di calcio e 1 di magnesio, con una base acida che l'organismo assimila rapidamente. Calcio gluconato 450 mg; Magnesio Carbonato 200 mg	Non solo è un toccasana per nervi, muscoli e tutte le altre cellule corpo che necessitano di calcio e magnesio (la sua assunzione è consigliata in periodi di stress e dopo aver svolto attività sportiva) ma è anche uno strumento importante di prevenzione per l'osteoporosi.
SINERGIA	Metilsulfonilmetano (MSM) 1.100 mg Glucosamina solfato 500 mg Condroitinsolfato 400 mg	Complesso di nutrienti specifici per favorire il buono stato di cartilagini, tendini e legamenti. Azione antinfiammatoria. Senza zuccheri aggiunti.
FLEXIFAST	Condroitina 500 mg, Glucosamina 500 mg, Magnesio e Vitamina C	Utile come rigenerante ed antinfiammatorio per articolazioni, tendini e legamenti. Ottimale per chi soffre di problemi articolari.

Integratori tonici e ricostituenti		
GINSENGONE	E.F. Panax Ginseng radice 9.0 % E.F. Eleutherococcus senticosus 5.0 %; E.F. Astragalus tragacantha rad. 1.0 %; E.F. = Estratto Fluido	Tonico naturale stimolante ed adattogeno a base di ginseng, eleuterococco ed astragalo. Utile a cicli nei cambi di stagione o nei periodi di maggior carico di lavoro fisico e stress lavorativo: pratiche fiale.
ELEUTHERO PLUS	Succo di lampone 3.0 g Eleuterococco radice e.s. 1.0 g	Adattogeno ed antifatica a base di eleuterococco. utile nei casi di stanchezza o quando lo stress fisico e mentale richiedono un apporto energetico supplementare.
NUTRA OMEGA 3	Contenuto per 4 perle: olio di pesce di cui: 4000.0 mg EPA 648.0 mg DHA 432.0 mg	L'integrazione alimentare con acidi grassi della serie Omega 3 può contribuire a modulare il fisiologico livello ematico di trigliceridi, e ridurre naturalmente l'incidenza di rischi di disturbi cardiovascolari.

Integratori energetici		
AKTIV	Orzo pregermogliato, carboidrati complessi ad alto potere energetico.	Utile prima di attività di lunga durata, a colazione o in sostituzione del pranzo da assumere 60' prima dell'attività: altamente energetico senza appesantire la digestione. La formula d'orzo pregermogliato è un prodotto che ha un'ottima combinazione di vitamine, minerali, micro-minerali, carboidrati e proteine, tra cui tutti gli aminoacidi essenziali.
PREGARA ENDURANCE	Miscela di di maltodestrine e glucidi ad utilizzo sequenziale.	Utile prima di sforzi di media e lunga durata, assumere anche immediatamente prima dell'allenamento, ad esempio una giornata di arrampicata sportiva.
BARRETTA ETHIC SPORT SERIE TECNICA (vari gusti) E TECNICA GOLD	E' un alimento energetico studiato per uso sportivo a base di frutta e cereali. Peso 35-40 gr; composizione variabile: carboidrati 24.2 g; proteine 2.1 g; lipidi 3.5 g	I carboidrati che costituiscono la barretta sono ad assorbimento sequenziale, e consentono perciò di ottenere energia distribuita nel tempo. Da consumare durante la giornata vengono digerite velocemente e senza appesantire; indispensabili negli allenamenti superiori all'ora dove non basta l'integrazione liquida oppure come spuntino pre-allenamento.
BARRETTA ETHIC SPORT SERIE POTENZA (vari gusti)	E' un alimento ad alto contenuto proteico (24 g) studiato per uso sportivo, utile in caso di intenso sforzo muscolare. Formato da 60 g.	Studiata per allenamenti di forza intensi, nutre il muscolo. La speciale formula apporta anche un pool di vitamine del gruppo B, importantissimi cofattori metabolici che ottimizzano l'assorbimento del contenuto proteico, proveniente in gran parte da siero del latte (whey) idrolizzato e particolarmente ricco di BCAA e glutammina.
ATP	Integratore energetico con 300 mg di Adenosina Trifosfato puro, arricchito con 9 aminoacidi	Direttamente la molecola trasportatrice di energia nel muscolo. Un prodotto di altissima qualità, perfetto da sorseggiare durante attività di forza pura quale il bouldering.

SUPERENERGY	Glucosio, Fruttosio, Potassio citrato e Magnesio citrato.	Fiala di glucidi liquidi e minerali ad immediata assimilazione: utile per prevenire o superare la crisi durante l'attività, ritrovare vitalità ed energia immediatamente; perfetto anche prima della finale in una competizione.
GEL FAST&UP	Gel a base di maltodestrine selezionate e caffeina	Garantisce energia costante senza il rischio di pericolosi picchi glicemici. Il Gel è indicato durante le gare oppure allenamenti particolarmente impegnativi.
AMINOENERGY +	Contenuto per 1 fiala da 25ml: Proteine da Soia 10 g, Fruttosio 7 g, Lipidi <0,2 g	Integratore di proteine liquide ad alta assimilazione, da utilizzare durante e dopo le competizioni di endurance per evitare il catabolismo muscolare
CREATINA	Creatina monoidrato	Esercita un'importante funzione energetica, intervenendo negli sforzi fisici violenti e di breve durata. Utile per allenare la forza pura e la capacità muscolare, non va assunta a cicli (effetto ipertrofico) bensì prima di allenamenti di forza pura a basso osaggio per aumentare la forza muscolare (streight).
CARNITINA	Canitina, disponibile in 2 dosaggi: 500 mg con estratti di te verde e coenzima Q10 oppure 1 g	500 mg ha un effetto di regolazione del peso in periodi di definizione; 1 g fornisce energia immediata e soprattutto contribuisce ad un rapido recupero fisico e mentale. Aumenta la forza pura del muscolo (power).
AMINO RAM +	Contenuto per 7 capsule: L-leucina 2450 mg; L-isoleucina 1225 mg; L-valina 1225 mg; Vitamina B6 3 mg	L'integrazione con aminoacidi ramificati risulta utile nei soggetti sottoposti ad attività muscolare sia intensa che di lunga durata, in particolare per un recupero veloce. (150 capsule da 820 mg)

Pomate e creme rigeneranti		
CREMA GEL ALL'ARTIGLIO DEL DIAVOLO	Estratti di artiglio del diavolo 4%, spiraea ulmaria 2%, salice bianco 1%, camomilla 1%.	Indicata non solo per pelli delicate e sensibili ma anche nei casi di indolenzimento articolare, quindi perfetta per l'arrampicatore. Non unge e si assorbe rapidamente; non contiene derivati di origine animale.
CRYSEIDA	Olio di Crisalide, camomilla, olio di Mandorle Dolci.	Crema idratante e rigenerante della cute, utile nei processi di riparazione, viene assorbita rapidamente e completamente.
CALENDULA CREAM 20%	Estratto di calendula 20%, olio di mais 0,8% e olio di germe di grano 0,7%.	Ha un'azione emolliente, filmogena, protettiva e rende la pelle più elastica e più resistente agli agenti esterni.
ARNICA GEL	Arnica 20%	Non necessita di presentazione se non una precisazione sulla percentuale elevata di contenuto. Utile in situazioni di trauma, specie nel riassorbimento di ematomi.